

HJÄRTA
HÄLSA
HAND
HUVUD

LÄRA GENOM ATT GÖRA



TACK FÖR STÖDET 2022

Projektet "Nedsläckt – Lev utan el" blev startskottet för 4H i Dalarna! Detta har möjliggjorts tack vare bidrag från Orsa kommun, flera lokala företag och Ängsklockans 4Hklubb's ordförande Pia Webb's engagemang och kunskap inom krisberedskap!

Stort tack!



NUVARANDE SPONSORER 2023



ORSA
KOMMUN

Idéer för livet
skandia:

Studie
främjandet



Vår verksamhet är beroende av stöd. Vi tar tacksamt emot bidrag och gåvor från fler företag och privatpersoner som vill stödja vår verksamhet. Kontakta oss gärna!

SWISHA OSS DITT BIDRAG

– för en meningsfull fritid för våra ungdomar

123 455 48 61



BLI MEDLEM

www.antribe.com/org/4h/angsklockans-4h-klubb/bli-medlem



Pia Webb, ordf. i Ängsklockans 4H-klubb • 072-041 36 84 • pia@piawebb.com • nedslackt.se

Varmt välkommen till ÄNGSKLOCKANS 4H-KLUBB



Om 4H i Dalarna (Ängsklockans 4H-klubb)

Med vår verksamhet vill vi erbjuda unga en meningsfull fritid där de får lära sig det mesta inom självförsörjning och självledarskap med målet att stärka deras välmående och framtidstro. 4H's motto är att 'lära genom att göra', vilket vi ser som bästa förutsättningen för att lyckas.

Fram till idag har vi inspirerat 100-tals unga att stärka sina kunskaper, teoretiskt och praktiskt, kring människans fem grundbehov (vatten, värme, sömn, mat och trygghet) och inspirerat med hjälp av verktyg till hur man mår bra inifrån och ut.



Här ser ni ungdomarna som var med i Experimentet "Nedsläckt hus: Lev en helg utan el", 17-19 juni 2022, vid Sundsjön i Noppikoski. Målet är att dela en dokumentär om helgens äventyr för att inspirera fler att vilja komma ut i naturen. **Stort tack till Orsaskolans ungdomar för deltagande!**

Läs mer www.nedslackt.se



KREATIVA 4H-CAFÉET

Kom och häng – Gör din egen tortillapizza!



” Kul att få göra sin egen pizza, den blev jättegod.

” Kul att lära sig mer om hälsa här.

” Groddarna smakade gott!

Vi finns i Studieförbundets lokal, Frelins gränd 18 Orsa, (på hörnet till höger om Musikaffären).
Öppet på onsdagar kl. 13-17, tills vidare.

” — Vi börjar med att ha Kreativa 4H-Caféet i Studieförbundets lokal, vilket vi är väldigt tacksamma för, men sedan kan det bli så att vi flyttar caféet till Ivarsnäs eller annan plats dit ungdomar vill komma, berättar Pia.

välkommen till

KREATIVA CAFÉET



www.nedslackt.se

4H'S VISION

Alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden.



Pia och Lasse vid kreativa ute-caféet på Ivarsnäs vid Skattungesjön.

VÅR KICK-OFF

Är du trygg inombords, så är du säkrare utanför. Inspirationsföreläsningen med Daniel Mendoza blev kickoffen till att ge ungdomar möjligheten att vilja stärka sitt eget välmående. Föreläsningen ligger uppe på vår Youtube-kanal – 4H i Dalarna.



17 mars 2023, Röda kvarn i Orsa.

Det var många ungdomar som fascinerades av Daniels livsberättelse.

” Jag tyckte det var bra att man får lära sig att oavsett ens bakgrund och misstag så kan man bli förlåten och fortfarande bli en bra och lycklig människa.

” Den var inspirerande och jag lärde mig om hur jag ska kontrollera mig i farliga situationer.

” Den var intressant, och det kändes som att man fick med sig saker som människa genom att lyssna på det han sa.

Läs mer www.nedslackt.se

