

**RETREATLEDARE PIA WEBB** är författare och certifierad livs- och karriärcoach med över 1000 coachtimmar i bagaget. Hon har framgångsrikt coachat otaliga företagsledare och näringslivstoppar, både i Sverige och utomlands mellan 2009-2018. Hon brinner för hälsa och välmående och drömmer om att driva ett hälsohem. Hon är utbildad hemvärnssoldat och trivs som bäst ute i naturen. De senaste åren har Pia inspirerat och utbildat 100-tals inom krisberedskap och hälsa för att stärka vår framtid för våra barn och unga; bl.a. genom sitt otroliga engagemang inom 4H i Dalarna.

**VID FRÅGOR** kontakta Pia Webb  
[pia@piawebb.com](mailto:pia@piawebb.com) eller 072-041 36 84.

**FÖLJ OSS** – Global online retreats online på sociala medier samt via [www.nedslackt.se](http://www.nedslackt.se)



Utvecklat av Pia Webb & Lars Norrman © Global Online Retreats in Nature 2023

*Varmt välkommen till våra tysta retreats!*

## VI HÅLLER RETREATS ÅRET RUNT – I DALARNA OCH UTOMLANDS

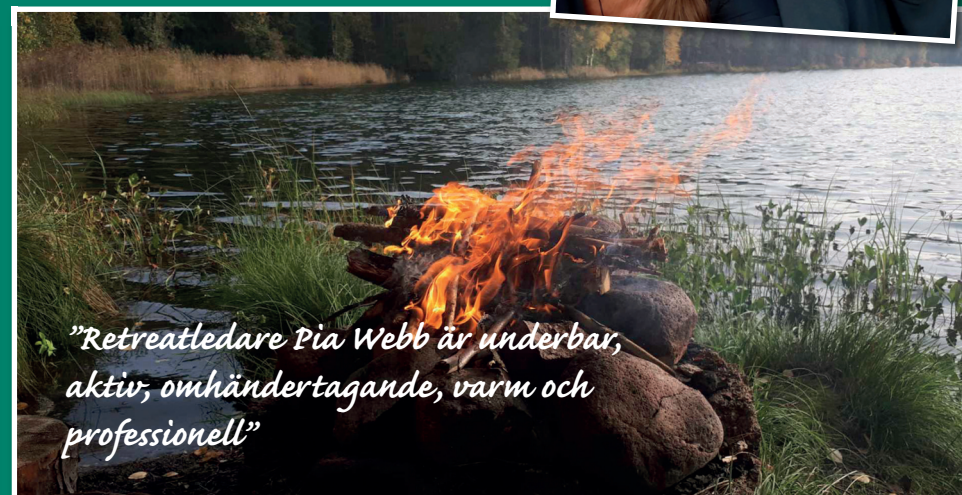
Du väljer själv om du vill vara med på plats eller delta online.

För senaste nytt – följ oss på  
**Global online retreats in Nature.**



Vi är ett par i Sverige som inspirerar andra att investera i sig själva genom tysta retreats.

Vi ser retreats som ett av de bästa sätten att få kontakt med ditt sanna jag och utveckla dig själv (och sin parrelation) på bästa sätt. Enligt oss är det personlig utveckling på högsta nivå!



*"Retreatledare Pia Webb är underbar, aktiv, omhändertagande, varm och professionell"*

Vi använder oss av "sharing" som verktyg runt elden, innan vi går in i tystnad samt som avslut på retreaten, då får alla möjlighet att reflektera och uttrycka sig fritt. Sharing är frivillig.

**SHARING** – "Sharing" syftar till att en person delar med sig av något, medan de andra personerna lyssnar med sin (fulla) närvaro.

### FEEDBACK FRÅN TIDIGARE RETREAT-DELTAGARE

*"Det blev en nystart. Jag fick betydelsefulla insikter som hjälper mig i vardagen och att skapa det liv jag vill leva framöver."*

*"Jag har lärt mig att jag lyssnar på mig själv väldigt lite i min vardag, det blev väldigt uppenbart när det bara var jag och jag var helt fri att göra precis vad jag ville utan några måsten. Det var lättare att "se" mig själv och vad jag vill och behöver"*

*"Jag tycker att man ska ge sig tiden att vara med sig själv för sin egen skull. Man upptäcker sidor hos sig själv och får insikter som man kanske inte får annars. Det är en fantastisk möjlighet till personlig utveckling på alla plan."*

*"Jag hade inga förväntningar utan gick in i upplevelsen med helt öppet sinne. Det blev en helt fantastisk helg och inget jag hade kunnat förutse eller ana."*

*"A perfect investment in yourself to give you time to be truly honest with yourself and reflect sincerely over your life if ok or need for changes. I loved it and strongly recommend it for everyone who resonates with retreats."*

