

Verksamhetsberättelse 2023 Ängsklockans 4H-klubb

Om 4H

4H startades i USA 1902 och kom till Sverige för över hundra år sedan. Sedan dess har 4H-andan och våra metoder spridit sig över hela världen och idag finns vi i 80 länder.

4H står för huvud, hjärta, hand och hälsa, och det genomsyrar all vår verksamhet.

- Huvud: 4H vill främja intresset för ett aktivt lärande genom intressant och inspirerande inlärningssätt. Genom att barn och unga får kunskap till sig genom huvudets H får de mod till att våga ifrågasätta och ta ställning.
- Hjärta: Hjärtats känsla lär oss att visa kärlek, empati och respekt. Att vara ansvarstagande i 4H innebär också att det är en självklarhet att varje individ oavsett kön, social eller kulturell bakgrund respekteras.
- Hand: Handens praktiska kunnande befäster kunskapen. 4H vill göra lärandet till en lek och väcka nyfikenhet att söka mer kunskap genom att praktiskt använda handens H.
- Hälsa: Att vara välmående innebär i 4H att en person värnar om sin och andras hälsa i alla aspekter enligt hälsans H.

Arbets sättet som också genomsyrar allt vi gör är motto "lära genom att göra" och vårt vision är att utveckla barn och ungdomar till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden samt att främja ett sunt levnadssätt för barn och ungdomar genom friluftsliv, aktiv fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter.

Det gör vi genom att:

- ge barn och ungdomar ansvar och möjlighet att påverka sin fritid genom föreningsdemokrati
- bedriva information- och upplysningsverksamhet rörande hållbar samhällsutveckling
- samarbeta med likartade organisationer i andra länder och bedriva internationell verksamhet som ökar barn och ungdomars respekt för olika kulturer
- organisera och arrangera aktiv friluftslivs- och fritidsverksamhet för barn och ungdomar



Ängsklockans Eldsjälar Pia Webb och Lars Norrman vid uteköket



Årets aktiviteter

1) Kreativa Cafét: Under våren 2023 har vi haft kreativa cafet öppet på onsdagar i Studieförbundets lokal i Orsa. Barn och unga har haft möjlighet att komma dit och laga sin egen hälsopizza, smootie, toast, lyssna på musik, pyssla, måla, m.m. eller bara hänga med oss. Tack vare bidrag från Orsa kommun har vi allt varit kostnadsfritt. Totalt tog vi emot närmare 150st barn och unga.

2) Inspirationsföreläsningen med Daniel Mendoza är kickoffen till att ge unga möjligheten att inspireras till att stärka sitt välmående och påverka ert liv i rätt riktning. Vi filmade föreläsningen, går att se via 4H i Dalarna på Youtube. 200 åhörare.

3) Sommarläger nya platser: 5-6 juni höll vi i ett läger för klass 6A från Lovisedalsskolan (22st), vid Påta scoutstuga i Åkersberga. Det blev en succé, dokumenterat i film, se 4H i Dalarna på Facebook.

4) Fiskekurs vid Ivarsnäs: Den 13 juli anordnade vi en fiskekurs (6tim) i samarbete med Studieförbundet MITT. Kursen blev mycket uppskattad av de 5 deltagarna. Våra sommarjobbare Piume och Faten deltog även på kursen. 5 deltagare

5) HLR-utbildning för unga: Den 21 juni kl. 17-20.15 anordnade vi en HLR utbildning med Röda korset. Totalt deltog 6 ungdomar och 6 vuxna. Kursen blev väldigt uppskattad!

6) Nedsläckt off-grid-ledarutbildning: 8 ungdomar fick under en helg lära sig leva utan el med fokus på att lära sig mer om självledarskap och självförsörjning.

7) Dagskollo & kreativa cafét vid Ivarsnäs: Under sommaren hade vi närmare 200 besökare till vårt dagskollo för familj och ungdomar. Våra ungdomsledare och sommarjobbare På vår Facebooksida kan man se massor av inspirerande bilder.

8) Köra båt med Sjöräddningssällskapet: 3 augusti fick vi äran att vara ute på Orsasjön med Sjöräddningssällskapet RS Siljan/Runn STORT tack till Pelle, Jonas och Daniel för ert fina engagemang och inspiration! Ungdomarna har nu fått kunskap om deras värdefulla verksamhet och även inspirerats till att engagera sig ideellt framöver. 6 ungdomar och 2 ledare.

9) Diplom ledarutbildning - våra 6 ungdomsledare gick den digitala utbildning att leda inom 4H.

Alla aktiviteter under 2023 har varit kostnadsfria tack vare ideellt arbete och stöd från våra sponsorer: [Orsa kommun](#) [Idéer för livet \(ideerforlivet.se\)](#) [Studieförbundet Mitt](#) [Orsa Fiskecenter](#) [Orsakompassen](#) [Orsa Besparingsskog](#) [Masexpressen](#) [Orsa Kvarn AB](#) [Britt-Marie Jemth](#) [Lilla Sällskapet Orsa](#) [Ica Orsahallen](#) [Ida-Therese Eriksson](#) [Mitt Orsa](#), [Bröderna Hamrén](#), [Fritidsbanken](#), [Profiltextil AB](#) [Dala Laminat](#) som stöttat oss på olika sätt.

Årets projekt

Bygga bastuflotte - Påbörjade, ligger i dagsläget vid Ivarsnäs, kommer att behöva flyttas. Det som är kvar är att installera en kamin och fixa inredning invändigt.

Samarbete med 4H i OHIO. Vi har fått frågan om att åka till Puerto Rico, USA med dem. Bidrag sökes.

Finna ny gård - Det är i dagsläget oklart var vi kommer att ha vår verksamhet 2024, vi söker aktivt ny plats i Dalarnas län att vara på. Kontaktat kommuner, organisationer & annonserar om sökandet.

Dokumentär Nedsläckt hus - Lev en helg utan el blev klar! Ett äventyr när man får följa 7 ungdomar från högstadiet i Orsaskolan som är med i experimentet att leva en helg utan el i vildmarken. Se filmen via 4H i Dalarna på Youtube. Målet är att under 2024 sprida filmen.



Media

2023-02-17 [Stödet blev startskottet för ny verksamhet – Mora Tidning](#)

2023-03-18 [Gripande föreläsning av Daniel Mendoza - Siljan News](#)

2023-07-21 [Sommarläger för ungdomar på Ivarsnäs gård - Siljan News](#)

2023-08-16 ["Vi behöver en ny gård" - Siljan News](#)

2023-11-16 [Ingen fortsättning för 4H i Ivarsnäs - Siljan News](#)

2023-12-27 [4H tilldelas ett tredje stipendium på 70 000 kronor - Siljan News](#)

Vår verksamhet

Sedan uppstarten av projektet Nedsläckt – lev utan el maj 2022 har vi fram till idag inspirerat närmare 500 barn och unga att stärka sina kunskaper inom krisberedskap. Vi har under 2023 fortsatt att erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid där de får lära sig det mesta inom självförsörjning och självledarskap med målet att stärka varje individs välmående och framtidstro.

Vi har sökt många bidrag för att förverkliga vår dröm om att bygga upp en hållbar självförsörjande gård med enkla boenden (utan el) som militärtält, hängmattor, tält, "tiny houses", bastu/badtunna och odlingar. Målet är att skapa en gård dit ungdomar kommer för att få vila och må bra i en naturlig miljö; utan stress, mobiler och datorer, samt delta i utvecklandet av gården. Ivarsnäs i Skattungby, Orsa, har fram till september 2023 varit gården där vi erbjudit många av våra aktiviteter. Vi har under hösten försökt att finna en ny gård att bedriva vår verksamhet på, då kommunen ska sälja gården. Sökandet efter ny gård fortsätter med målet att finna den rätta platsen snarast möjligt!

Beviljade bidrag 2023: Under året sökte vi stöd från Orsa kommun, Leksands sparbank och Skandia. Orsa kommun bidrog med 70 000kr i våras samt Skandia med 70.000kr i november. Leksand sparbanks bidrag uteblev detta år. De bad oss söka om i april 2024 då de ville se hur vår verksamhet utvecklats fram tills dess. Läs mer om oss via Facebook - 4H i Dalarna samt via www.nedslackt.se

Styrelse

- Pia Webb, ordförande
- Lars Norrman, Ledamot
- Sandra Sjödelius, Sekreterare
- Randi Rein, Kassör
- Tom Webb, suppleant

Anställda och ledare

- Pia Webb - ideellt samt visst arvode för utbildning
- Lars Norrman - ideellt
- Piume (sommarjobbare via Orsa kommun)
- Faten (sommarjobbare via Orsa kommun)
- Ungdomsledare: Tom Webb, Hannah Webb, Zander Svensson, Zakarias Svensson - ideellt

Vi hade även flera unga som fick vara delaktiga, spontant & hjälpa till.

De sponstrade 4Hvästarna blev väldigt uppskattat, kull!

Under 2023 hade vi 38st medlemmar & aktiverade närmare 600st.

