

HJARTA
HÄLSA
HAND
HUVUD

Studie
främjandet



LÄRA GENOM ATT GÖRA



Vi söker
volontärer!

SPONSORER 2024

Sponsorer som stöttat oss med ekonomiska bidrag, give-aways/priser/material.

Idéer för livet
skandia:



MasExpressen

Studie
främjandet



kompassen wildo.

ICA
Supermarket
ORSA

www.ofc.nu
OFF
ORSA FISKECENTER

Orsa
Besparingsskog

Dala Laminat RÖDA KVARN



ps expo

ORSA KVARN

KAPTENS
MOTOR

Profiltex

Sibylla

TAB KARL HEDIN

DIDRIKSONS

CIRCLE

JK HUNTING
Din jaktland

VASAKÄLLAREN
ORSA

Orsa Kaffe & festiga

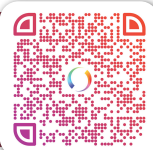
ORSA PLÅT AB

ORSA
JÄRVAGSHOTELL

Tillsammans är allt möjligt! Sista men inte minst, stort tack till alla er privatpersoner som stöttat oss på olika sätt, ni vet vilka ni är – ni är ovärderliga 🌱

VILL DU STÖTTA OSS I VÅRT ARBETE?

Ängsklockans Swish-nummer: 123 455 48 61



Pia Webb, ordf. i Ängsklockans 4H-klubb • 072-041 36 84 • pia@piawebb.com • nedslackt.se

2024

Varmt välkommen till
SOMMARENS AKTIVITETER



GRATIS BUSS DROP-IN-AKTIVITETER
FINA VINSTER HANTVERK
MATLAGNING VILDMARK FISKE
KOJBYGGE PIZZA HINDERBANEBYGGE

Vi på 4H i Dalarna erbjuder barn och ungdomar en meningsfull fritid där de får lära sig det mesta inom självförsörjning och självledarskap med målet att stärka varje individs välmående och framtidstro.



ÖVERNATTNING I VILDMARKEN

Familjer: 27-28 juli, 3-4 aug • Ungdomar: 10-11 aug, 17-18 aug

Drop-in på Aktiva Inspirationsgården lördagar från 27 juli

f d 4H i Dalarna



Läs mer www.nedslackt.se

f d 4H i Dalarna

AKTIV INSPIRATIONSGÅRD FÖR UNGA

Med projektet **AKTIV INSPIRATIONSGÅRD FÖR UNGA** vill vi på 4H i Dalarna fortsätta att ge barn och unga möjlighet att på ett inspirerande sätt stärka sina kunskaper kring hur man kan leva enkelt och hälsosamt. Vårt mål är att skapa en hållbar självförsörjande gård dit unga kan komma för att må bra. Vi har påbörjat uppbyggnaden av en självförsörjande 4H-gård i Skattungbyn (Landsvägen 476) och bjuder in till drop-in-aktiviteter på gården och ute i vildmarken i sommar. *Läs mer på sida 3.*

NYHET! INTERVJUSERIE!

NU ÄR VI IGÅNG MED VÅR INTERVJUSERIE!

Människor som gått igenom svårigheter i livet delar sina personliga stories för att inspirera och ge hopp till andra. Först ut var föreläsaren Andreas Jonsson. Vi har lagt upp intervjun med honom på vår YouTube-kanal 4H i Dalarna.

2016 skrev Andreas ett brev till sitt 10-åriga jag på Facebook. Brevet delades över 36 000 gånger. Av alla tusentals kommentarer som skrevs var det många som hade haft det riktigt tufft i livet, men deras story tog inte slut där. Lyssna på intervjun via QR-koden.

Vem vill ni att vi intervjuar närmast? Tipsa oss gärna, få chans att vinna fina priser och presentkort från våra sponsorer!

VÅR KICK-OFF! Inspirationsföreläsningen med **Daniel Mendoza** blev kick-offen till att ge ungdomar möjligheten att vilja stärka sitt eget välmående.

” Den var intressant, och det kändes som att man fick med sig saker som människa genom att lyssna på det han sa.

Följ oss på YouTube, 4H i Dalarna, här kan ni även se när sju ungdomar från Orsaskolan levde en helg utan el.



Mars 2023, Röda Kvarn i Orsa.



FAKTA OM 4H

www.4h.se

4H's vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden. 4H är en internationell ideell ungdomsorganisation med bred verksamhet inom allt från odling och djur till idrott och teater. Vi finns i över 80 länder och riktar oss till barn och ungdomar 6–25 år.

4H står för: **HJÄRTA** för medkänsla. **HÄLSA** för ett sundare levnadssätt. **HAND** för färdighet. **HUVUD** för kunskap.

DROP-IN -AKTIVITETER

BARNFAMILJER / ALLA ÅLDRAR

• DROP-IN PÅ AKTIVA INSPIRATIONSGÅRDEN

Lördagarna 27 juli och 3 augusti kl. 13.00–16.00.

På vår aktiva inspirationsgård finns det möjlighet att "lära sig genom att göra", få prova på olika aktiviteter och hantverk, ligga i hängmatta, hinderbana, bingo med fina priser m.m. och som ett trevligt avslut får barnen laga sin egen mat över elden – t.ex. pizzatoast.

• ÖVERNATTNING I VILDMARKEN

27–28 juli och 3–4 augusti

Anmälan krävs. De som anmält sig beger sig till vildmarken kl. 16.00. Kom och lev ett dygn i vildmarken i vårt militärtält och lär dig att leva av det naturen har att erbjuda. Testa fiskelyckan, militärträning, bygg en koja, laga mat över öppen eld, bada m.m.

UNGDOMAR

• DROP-IN PÅ AKTIVA INSPIRATIONSGÅRDEN

Lördagarna 10 och 17 augusti kl. 13.00–16.00.

• ÖVERNATTNING I VILDMARKEN

10–11 augusti och 17–18 augusti

MasExpressen erbjuder gratis buss för alla ungdomar från Orsa bussstation: Lör 10 & 17 aug kl. 12.30 till Inspirationsgården i Skattungbyn, åter kl. 16.00 till Orsa.

Anmäl dig här



ÖVRIGA AKTIVITETER – Se Facebbok, 4H i Dalarna, för senaste nytt!



Välkommen till

KREATIVA

CAFÉET

4H

www.nedslackt.se

Landsvägen 476,
Skattungbyn.